

École nationale
supérieure
des beaux-arts
de Lyon

LIVRET

2024-2025

AIDES ALIMENTAIRES



Ce guide a été pensé pour lister les ressources d'aides alimentaires pour les étudiant.es dans la Ville de Lyon.

RESTAURATION

PARTENARIAT ENSBA x CNSMD [PAGE 3](#)

LES ESCALES SOLIDAIRES [PAGE 4](#)

FAIRE SES COURSES

DISTRIBUTIONS ALIMENTAIRES [PAGE 7](#)

ÉPICERIES SOLIDAIRES [PAGE 11](#)

APPLICATIONS ANTI-GASPI [PAGE 13](#)

CRÉER DU LIEN

1 CABAS POUR 1 ÉTUDIANT [PAGE 15](#)

POUR ALLER PLUS LOIN

ASSOCIATIONS NATIONALES D'UTILITÉ PUBLIQUE [PAGE 17](#)

RESSOURCES EN LIGNE [PAGE 19](#)

PARTENARIAT ENSBA x CNSMD



Grâce à une convention de partenariat entre l'Ensba et le CNSMD, vous avez la possibilité d'**accéder le midi au restaurant du Conservatoire National Supérieur de Musique et de Danse**, en face de l'école : **3 quai Chauveau**.

Le prix du repas est de **3,35€** pour l'ensemble des étudiant.es et de **1€** pour les étudiant.es boursier.es sur critères sociaux.

Lors de votre premier passage au restaurant :

- vous recevrez une carte magnétique qui portera une étiquette avec les identifiants au dos de la carte (vous pourrez par la suite coller une photo d'identité)
- vous pourrez créer un compte en ligne afin de pouvoir dématérialiser votre carte et la recharger en ligne.

Il n'y a pas de minimum requis quant au solde de la carte pour le premier passage si ce n'est le prix d'un repas (3,35€ ou 1€ selon le statut de l'étudiant.e)

Le restaurant est ouvert de **11h45 à 14h00** (service jusqu'à 13h45).

Pour information, un repas étudiant comprend :

- Un plat garni + 2 périphériques (entrée, fromage ou dessert du menu)
- Un assiette de légumes + 3 périphériques

LES ESCALES SOLIDAIRES



Les Escales Solidaires sont des lieux chaleureux et conviviaux qui proposent plusieurs aides :

- **déjeuners ou dîners à 2€**
- **repas étudiant.es gratuits les mardis et/ou mercredis soirs**
- **activités gratuites** (santé, bien-être, culture, loisir, insertion professionnelle...)

Sur inscription :

Escale du 2 :

<https://www.habitat-humanisme.org/escales/l-escal-e-solidaire-du-2/>

Téléphone : 09 82 81 35 90

Escale Place Wilson :

<https://www.habitat-humanisme.org/escales/l-escal-e-solidaire-wilson/>

Téléphone : 09 74 13 73 23

Mail : escalesolidaire@habitat-humanisme.org

DISTRIBUTIONS ALIMENTAIRES



Des associations, étudiantes ou non, se mobilisent pour aider les jeunes en difficultés financières en proposant des distributions alimentaires gratuites ou à petits prix.

GRATUITES

COP1 : Distribution gratuites de denrées alimentaires et de produits d'hygiène. Nécessite la carte d'identité et un certificat de scolarité.

Pour connaître les dates de distribution et s'inscrire :

- <https://cop1.fr/ville/lyon/>
- <https://www.instagram.com/cop1.solidarites.etudiantes/>

LINKEE : Distribution gratuites de paniers alimentaires durables.

Nécessite la carte d'identité et un certificat de scolarité ou une carte étudiante.

Pour connaître les horaires de distribution et s'inscrire :

- <https://linkee.co/distribution-lyon/>

Délivr'aide : Livraison de kits alimentaire et hygiène. Nécessite la carte d'identité et un certificat de scolarité ou une carte étudiante.

Site internet : <https://delivraide.org/>

Application : Délivr'aide (téléchargement gratuit)

GRATUITES (suite)

HappyToque : Distribution de paniers alimentaires et culturels proposés par des commerçants solidaires.

Site internet : <https://happytoque.org/etudiants/>

HopHopFood : Distribution de paniers alimentaires proposés par des commerçants solidaires.

Site internet : <https://happytoque.org/etudiants/>

Application : HopHopFood (téléchargement gratuit - créer son compte, cliquer sur “commerces solidaires” et entrer le code HHFLYON)

Epifree Saint-André : Distribution alimentaire hebdomadaire.

Pour s'inscrire : <https://linktr.ee/epifree>





À PETITS PRIX

Association étudiante EMF : Distribution de colis alimentaires pour 3€ deux fois par mois. Nécessite la carte d'identité ou un certificat de scolarité.

Pour connaître les dates de distribution et s'inscrire :

- <https://ww1.lyon.emf-asso.com/colis-alimentaire>
- <https://www.facebook.com/EMFLyon>
- https://www.instagram.com/emf_lyon

Association VRAC Universités : Distribution de produits biologiques et locaux à prix accessibles.

Pour connaître les horaires de distribution et s'inscrire :

- <https://www.facebook.com/vracuniv.lyon>

ÉPICERIES SOLIDAIRES



Implantées un peu partout dans la ville de Lyon, les épiceries sociales et solidaires proposent des produits alimentaires gratuits ou à faible coûts. L'accès est réservé aux personnes disposant peu de ressources financières et s'organise généralement selon un système d'inscription et/ou d'adhésion.

GRATUITES

Collectif de solidarité étudiante : Épicerie solidaire proposant une aide alimentaire de première nécessité. Les réservations sont ouvertes toutes les deux semaines les dimanches à 10 heures.

Site internet : <https://www.cselyon.org/aides>

Pour réserver un créneau :

<https://www.cselyon.org/regles-synaio>

À PETITS PRIX

Association étudiante GAELIS avec AGORAé : Épicerie solidaire fonctionnant comme un supermarché. Les produits sont proposés 90% moins chers. Les bénéficiaires s'engagent à participer à la vie de l'AGORAé.

Pour réaliser une demande de dossier :

- AGORAé campus la Doua Villeurbanne :
agoraelyon1.dossiers@gaelis.fr
- AGORAé campus Porte des Alpes (Bron) :
agoraelyon2.dossiers@gaelis.fr

Site internet : <https://gaelis.fr/agorae-2/>

Contact : agorae@gaelis.fr

À PETITS PRIX (suite)

Association étudiante L3DD avec EPISCIA :

Épicerie sociale et solidaire proposant des denrées alimentaires et d'hygiène à faibles coûts. Pour avoir accès à l'épicerie il faut avoir le statut étudiant, étudier dans la zone du grand Lyon, avoir un reste à vivre de maximum 8€ et avoir un projet.

Pour réaliser une demande de dossier, télécharger le formulaire sur le site de l'association :

- <https://l3dd.softr.app/-epicerie-sociale-et-solidaire>

et renvoyez-le complété : epiceriel3dd@gmail.com

Instagram : @episcia_l3dd

La Passerelle d'Eau de Robec avec Les Canuts du Marché (Lyon 1) :

Devenir adhérente sous conditions de ressource pour un montant de 3 €/mois rendant accessible des produits entre 20% et 80% du marché.

Facebook :

https://www.facebook.com/lapasserelledeauderobec/?locale=fr_FR

Mail : lapasserelledeauderobec.association@neuf.fr

Téléphone : 04 72 87 07 16





Centre Communal d'Action Sociale de Lyon avec le Panier des Gones (Lyon 3) : Propose des produits alimentaires et d'hygiène à prix réduits.

Il faut préalablement être orienté par l'une des Maisons de la Métropole pour les Solidarités.

Mail :

lepanierdesgones.messagerie@mairie-lyon.fr

Epicentre (Lyon 8) : Propose un suivi social et des produits à très bas prix. Pour en bénéficier il faut être adhérent.e, porter un projet et résider à Lyon 7, 8 ou Vénissieux Nord.

Site internet : <https://epicentre-lyon.fr/>

Epi c'est bon (Lyon 8) : Offre étudiante sous justificatif de bourse à -50% sur les produits solidaires.

Site internet : <https://epicestbon.fr/>

APPLICATIONS ANTI-GASPI

Des applications engagées proposent des solutions afin d'adopter une consommation plus responsable. Des paniers ou produits invendus sont proposés à petits prix !

Sites internet et/ou applications (liste non exhaustive)

- **Too Good To Go :**

<https://www.toogoodtogo.com/fr/blog/bons-plans-a-lyon>

- **Phenix :** Propose des kits étudiants

<https://www.wearephenix.com/application-anti-gaspi/>

- **Karma :** <https://save.karma.life/fr/>

- **Geev :** <https://www.geev.com/fr>



1 CABAS POUR 1 ÉTUDIANT

1 cabas pour 1 étudiant : Association qui connecte 1 famille avec 1 étudiant-e en difficulté dans la même ville pour la/le soutenir et tisser un lien. La marraine/le parrain s'engage sur l'année universitaire à soutenir l'étudiant-e en lui achetant régulièrement des courses et en créant un lien (rencontres, invitations, soutien moral, loisirs partagés...)

Site internet :

<https://1cabaspour1etudiant.fr/etudiant/>



ASSOCIATIONS NATIONALES D'UTILITÉ PUBLIQUE



Restos du coeur : Pour recevoir l'aide alimentaire sous forme de paniers-repas, il faut s'inscrire chaque année et justifier de l'insuffisance de ses ressources. Vous pouvez contacter le centre du Rhône afin de déposer votre demande.

Mail : ad69.siege@restosducoeur.org

Secours populaire : Propose une aide alimentaire sous forme de "libres-services" ou sous la forme de paniers de produits alimentaires. Les personnes aidées sont invitées à contribuer aux actions de solidarité de l'association par une contribution financière symbolique.

Pour en bénéficier, il faut prendre rendez-vous auprès de l'antenne lyonnaise :

Mail : contact@spf69.org

Tél : 04 72 77 87 77

Croix Rouge : Propose des aides alimentaires pour les personnes en situation de difficulté financière. Différentes solutions sont proposées en fonction de votre situation : paniers, repas partagés, chèques d'accompagnement personnalisé...

Pour en savoir, contactez l'antenne lyonnaise par formulaire :

<https://www.croix-rouge.fr/Contact?ctc=1282761>

Tél : 04 28 29 66 70

RESSOURCES EN LIGNE



Portail “Mes aides étudiantes” : L’université de Lyon, en partenariat avec l’académie de Lyon et le Crous de Lyon, a lancé un portail numérique dédiés aux aides étudiantes sur le territoire. Ce portail recense les dispositifs d’aide, de soutien et les contacts utiles à tous les besoins de votre vie étudiante. Vous y trouverez notamment des informations sur les aides alimentaires dans la rubrique “Me nourrir”
Site internet : <https://mesaides.universite-lyon.fr/>

Lyon Campus : L’agenda mis en place par Lyon Campus vous permet de vous informer des distributions solidaires organisées.
Site internet : <https://www.lyoncampus.com/sortir/agenda>



8 bis quai Saint-Vincent, 69001 Lyon - France
T +33 04 72 00 11 71 - www.ensba-lyon.fr

L'Ensba Lyon est un
établissement public
de coopération culturelle
financé par :



VILLE DE
LYON



La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



REPUBLIQUE
FRANÇAISE



établissement
associé